



Cake is my weakness.
Along with speed and strength.

Jumanji, oil pastel on paper, 24 x 19 cm

Süß, wie man im Urlaub denkt, dass man diese Gelassenheit, Entspannung und positive Laune im Alltag aufrecht erhalten kann. Die Realität hat mich am ersten Tag zurück mit der dritten Zeckenimpfung schnell eingeholt, als mein ganzer Körper eher negativ darauf reagiert hat, aber vielleicht war er auch traurig, dass der Urlaub erstmal vorbei ist und hat deswegen mit Schüttelfrost protestiert. Zumindest die Zecken können jetzt kommen, also diese eine Sorte, deren Name ich mir nicht merken kann.

Was ich mir aber zumindest vorerst beibehalten habe, ist die neue Abendroutine, die mich Bewegungen machen lässt, die ich nicht wusste, dass ich sie brauche: Yoga by Adriene Das ist jetzt nicht unbedingt sportlich, aber das Gehirn kommt mal zur Ruhe.



Cute how, when you're on vacation, you think you'll somehow manage to hold on to that sense of calm, relaxation, and good mood once you're back in everyday life. Reality caught up with me on my very first day back in the form of my third tick-vaccine, which my entire body decided to react to rather negatively. Or maybe it was just sad that the vacation was over and chose to protest with aching chills. At least the ticks can come now. Well, that one particular kind whose name I can never remember.

One thing I have managed to hold on to, at least for now, is a new evening routine that gets me to move in ways I didn't even know I needed: [Yoga with Adriene](#)
It's not exactly a workout, but it does give my brain a chance to quiet down.





Was, wenn man eine Ausstellung so sehr mag, dass man gerne ein Stück davon hätte? Klar, man könnte eine Arbeit kaufen. Oder man fragt einfach die Künstlerin und die Institution, ob man den Teppich nach der Ausstellung bekommen kann, und legt ihn sich ins Atelier. Genau das haben wir jetzt gemacht. Solltet ihr die fantastische Show von [Nicole L'Huillier](#) verpasst haben, bekommt ihr hier einen guten Eindruck:



What if you like an exhibition so much that you'd love to own a piece of it? Sure, you could buy one of the artworks. Or you could simply ask the artist and the institution if you can have the carpet once the exhibition is over, then put it in your studio. That's exactly what we did. If you happened to miss [Nicole L'Huillier's](#) fantastic exhibition, this video is a great impression of it.





WIEN: SOMMERSHOW

Galerie Krinzinger

3. Juli - 29. August, 2026, [zur Galerie](#)

LUDWIGSHAFEN: POLITIK AM KÜCHENTISCH

Kommunale Galerie Berlin

23. Mai – 05. Oktober 2026, [Infos zur Ausstellung](#)

HERFORD: POWER IS FRAGILE

Schaudepot Sammlung Wemhöner

5. Juli 2026 – 16. März 2027, Infos [zur Sammlung](#)

BERLIN: IT'S A BALANCE TRICK

Kommunale Galerie Berlin

5. Juli – 13. September 2026, [Infos zur Ausstellung](#)

HILDEN: UNSTERBLICH BIS ZUM SCHLUSS

Kunstraum Hilden

14. Juni – 16. August 2026

WEIRD WEDNESDAY

a midweek transmission on art, technology, and the present misbehaving.

www.biancakenedy.com

Zu viele Emails? Kein Problem, [HIER KLICKEN](#) um die Mails abzubestellen.

If ever feel you're getting too many emails, you can opt-out anytime by [CLICKING HERE](#)